

РЕЦЕНЗИЯ

на *проф. Росица Църова, доктор*,
за качествата на научно-изследователската и
педагогическата дейности
на
доц. Иван Колев Иванов, дн,
във връзка с участието му в конкурс
за заемане на академичната длъжност **“Професор”**
на **НСА “Васил Левски”** (София),
за нуждите на **Факултет “Спорт”** -
катедра **“Технически и ледени спортове”**,
в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**,
професионално направление **7.6. Спорт**,
специалност **Спорт (Колоездене)**

Данни за конкурса

В обявения (*ДВ, бр. 22 / 18.03.2022 г.*), на основание чл. 3 - ал. 1 и 2 от Закона за развитие на академичния състав в Република България и решение на Академичния съвет (Протокол № 17 / 24.02.2022 г.) на НСА “Васил Левски”, конкурс за **“Професор”** към катедра “Технически и ледени спортове”, единствен кандидат е *доц. Иван Колев Иванов, дн*. Процедурата на конкурса е коректна, без допуснати нарушения.

Данни за кандидата

Доц. Иван Колев завършва ОКС “Бакалавър” на НСА “Васил Левски” през 2002 г., с придобити професионални квалификации: учител по физическо възпитание и треньор по колоездене. През 2003 г., същият завършва и ОКС “Магистър” със специалност “Спорт за високи постижения - колоездене”.

Жизненият му път е неизменно свързан с колоездачния спорт. В продължение на 18 год. е елитен състезател, член на националния

отбор на България, многократен държавен шампион и носител на купи, медалист от Балкански първенства.

Трудовата му дейност преминава през редица колоездачни клубове (“Янтра” – Габрово, ЦСКА, “Троян” и “Бургас”), за да стигне (през 2004 г.), отначало до хоноруван преподавател, а след това (през 2006 г.) и до асистент по колоездене в НСА, където работи и в момента.

Бил е редовен докторант към катедра “Технически и ледени спортове”. След проведена успешна защита на дисертационен труд, през 2008 г., му е присъдена и научната и образователна степен “Доктор” по научната специалност 05.07.05 “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на ЛФК)”, а след конкурс, през 2012 г., придобива научното звание “Доцент” на НСА “Васил Левски”.

Доц. Иван Колев води лекции, упражнения и педагогически практики със студенти от всички факултети и форми на обучение в ОКС “Бакалавър” и ОКС “Магистър” на НСА “В. Левски”.

Бил е научен ръководител на два, успешно защитени дисертационни труда, и на множество научни разработки на студенти от бакалавърска и магистърска степени на НСА. Бил е член на научни журита, както и рецензент на монографии, учебници, дисертационни трудове, научни статии и дипломни работи.

Доц. Иван Колев развива широка научно-приложна и проектна дейност, израз на която е участието му в над 30 научни конференции в чужбина и в голям брой научни и образователни проекти. Автор е на над 90 научни публикации, учебник и 2 учебни пособия за студентите-специалисти по колоездене.

Изключителна активност проявява и като експерт, администратор и общественик. Бил е Зам. ръководител, а от 2016 г.

до сега и Ръководител на катедра “Технически и ледени спортове”. Член е на Академичния съвет НСА и на Факултетния съвет на Факултет “Спорт”, както и на Комисията за атестиране на преподавателите от същия факултет.

Притежава много добри организационни умения и компетенции в областта на физическото възпитание и спорта. Умее да работи в колектив.

Професионалните интереси на доц. Иван Колев са насочени главно към проблемите, свързани с теорията, методиката и практиката на спортната тренировка при подрастващи и висококвалифицирани колоездачи.

Данни за научната продукция

За участие в конкурса за заемане на академичната длъжност “Професор” на НСА “Васил Левски” доц. Иван Колев е представил следните научни материали и доказателства:

- **по т. А.1** – диплома № 32698/10.12.2008 г. за присъждане на научната и образователна степен “Доктор” (**50 т.**);
- **по т. Б.2** – диплома № 000234/16.01.2017 г. за присъждане на научната степен “Доктор на науките” (**100 т.**);
- **по т. В.3** - монографии – 3 броя (**300 т.**);
- **по т. Г.5** - публикувани монографии, които не са представени като основен хабилизационен труд – 1 брой (**100 т.**);
- **по т. Г.7** - публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световни бази данни с научна информация – 8 броя (**350 т.**);
- **по т. Г.8** - публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или

публикувани в редактирани колективни томове – 45 броя (953,5 т.);

- **по т. Д.11** - цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране – 37 бр. (370 т.);
- **по т. Д.12** - цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране – 21 бр. (105 т.);
- **по т. Е.13** – придобита научна степен “Доктор на науките” (40 т.);
- **по т. Е.14** - ръководство на успешно защитили докторанти – 2 бр. (80 т.);
- **по т. Е.16** - участие в национален научен или образователен проект – 18 бр. (270 т.);
- **по т. Е.17** - участие в международен научен или образователен проект – 13 бр. (260 т.);
- **по т. Е.18** – ръководство на национален научен или образователен проект – 8 бр. (240 т.);
- **по т. Е.20** – публикуван университетски учебник или учебник, който се използва в училищната мрежа – 1 бр. (40 т.);
- **по т. Е.21** – публикувано университетско учебно пособие или учебно пособие, което се използва в училищната мрежа – 2 бр. (40 т.);
- **по т. Е.22** - обучение на стажанти, специализанти и докторанти (семинарни и практически занятия) - 1 бр. (30 т.);
- **по т. Е.23** – завоювани отличия от национални спортни състезания – 1 бр. (10 т.);
- **по т. Е.24** – завоювани отличия от международни спортни състезания – 1 бр. (20 т.);

- *по т. Е.25* – ръководство на дипломанти – 8 бр. (*160 т.*).

Считам, че представената продукция, както в количествено, така и в качествено отношение, напълно отговаря на минималните държавни наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност “Професор” - кандидатът е представил доказателства за *3518,5 т.*, което многократно надминава минималните държавни изисквания за придобиване на научната длъжност.

При анализа на научната продукция правят впечатление професионализмът и компетентността, с която кандидатът за професор разработва теоретичните и практико-методическите проблеми на спортната подготовка в областта на колоездачния спорт, както и вещината, с която интерпретира данните от проведените научни изследвания. Положителен е и фактът, че при обработката на резултатите в повечето от случаите са използвани подходящи математико-статистически методи.

В най-общ вид *научните и приложни приноси* на доц. Иван Колев могат да бъдат сведени до следното:

1. Обогатена е теорията и методиката на обучението по колоездене чрез разкриване на особеностите на младите състезатели и разработване на основите на началната спортна подготовка в колоездачния спорт.

2. Разработени са проблемите на подбора и спортната ориентация в различните спортни дисциплини на колоездачния спорт. Направеното проучване и научните изследвания позволяват правилно да бъдат насочвани децата към най-подходящата за тях спортна колоездачна дисциплина.

3. Изключително ценни за теорията и практиката на този спорт са научните разработки, свързани с проблемите на контрола върху нивото на спортната подготовка на подрастващите колоездачи.

Разработените, на базата на голямо количество събрана информация, нормативни бази, позволяват да бъде направена оценка на основните признаци на физическото развитие и специфичната работоспособност на подрастващите колоездачи от различните възрастови групи.

4. Разкрити са факторните структури и са идентифицирани основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност на подрастващи състезатели по колоездене, които успешно могат да бъдат използвани като оптимизационни критерии.

5. Направено е задълбочено проучване на някои допълнителни фактори, влияещи върху ефективността на учебно-тренировъчната работа и на успеха в колоезденето, като определянето на индивидуалния лактатен праг и зоните на интензивност, индивидуалната поносимост и адаптацията на всеки от състезателите към хипоксичен стрес, както и повишаването на механичната ефективност при педалирането, чрез увеличаване на неговата мощност и контрол върху височината на седалката.

6. В съответствие със съвременните изисквания на теорията и практиката на спортната тренировка, са разработени проблемите на техническата подготовка в спортното колоездене.

7. Направен е системен анализ на тактическите средства, използвани в колоездачния спорт, което ще позволи успешно да бъдат реализирани в практиката на този спорт ефективни подходи за оптимизиране на тактическата подготовка на състезателите и, като следствие, ще доведе до повишаване на нивото на високото спортно майсторство.

8. Събрана е информация и е направен анализ на съвременните материално-технически средства, използвани в най-престижното за този спорт състезание “Тур Дьо Франс”, което безспорно ще окаже

положително влияние върху развитието на колоездачния спорт в България.

Необходимо е специално да се отбележи, че представените научни трудове са написани на много добър език и стил и са много добре онагледени, което е още едно доказателство за качеството на научната продукция на кандидата за професор.

В **заключение**, представената за участие в конкурса научна продукция на доц. Иван Колев Иванов – дн, напълно отговоря на изискванията както на ЗРАСРБ, така и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА “Васил Левски”, за придобиване на академичната длъжност “Професор”. Научните търсения на кандидата засягат важни и актуални въпроси на теорията и практиката на колоездачния спорт. Доц. Иван Колев е дългогодишен преподавател и в своята професионална дейност е показала компетентност, трудолюбие и изключително висока активност.

На основата на всичко това считам, че има достатъчно научни аргументи да дам своя положителен вот за удостоверяването на **доц. Иван Колев Иванов - дн** с научното звание **“Професор”** на НСА “Васил Левски” в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**, професионално направление **7.6. Спорт**, специалност **Спорт (Колоездене)**, за нуждите на **Факултет “Спорт”**, катедра **“Технически и ледени спортове”**.

30 юни 2022 г.

София

РЕЦЕНЗЕНТ:

(проф. Р. Църова - доктор)

REVIEW

for the qualities of the scientific production and the academic activity of
Assoc. Prof. Ivan Kolev Ivanov – D. Sc.
in connection with his participation in a competition for holding the academic position "**Full Professor**"
at NSA "**Vassil Levski**"
for the needs of the **Faculty of Sports - Department of Technical and Ice Sports**,
in the field of higher education **7. Health and sports**,
professional direction **7.6. Sports**,
specialty **Sports (Cycling)**,

Member of the scientific jury: **Full Prof. Rossitza Tsarova, Ph. D.**

Contest data

In the competition, announced in the State Gazette (issue 22 of March 18, 2022), on the grounds of the Law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria and decision of the Academic Council (Minutes № 17 / 24.02.2022) of NSA “Vassil Levski”, for holding the academic position of "Full Professor" at the Department of Technical and Ice Sports, the only candidate is Assoc. Prof. Ivan Kolev Ivanov - D. Sc.

The competition procedure was followed correctly, no violations were committed.

Candidate details

Assoc. Prof. Ivan Kolev graduated with a Bachelor's degree from NSA „Vassil Levski“ in 2002, with acquired professional qualifications: physical education teacher and cycling coach. In 2003, he also graduated with a Master's degree in Sports for Excellence - Cycling.

His life path is invariably connected with cycling. For 18 years he has been an elite athlete, a member of the national team of Bulgaria, multiple state champion and cup winner, medalist of the Balkan Championships.

His work activity passed through a number of cycling clubs ("Yantra" - Gabrovo, CSKA, "Troyan" and "Burgas"), to reach (in 2004), first to a part-time teacher and after that (in 2006) to a cycling assistant at the NSA, where he still works.

He was a full-time doctoral student at the Department of Technical and Ice Sports. After a successful defense of his dissertation, in 2008, he was awarded the scientific and educational degree "Doctor" in the scientific specialty 05.07.05 "Theory and methodology of physical education and sports training (incl. Methodology of exercise therapy)", and after a competition, in 2012, he acquired the scientific title "Associate Professor" of NSA "Vassil Levski".

Assoc. Prof. Ivan Kolev conducts classes (lectures, exercises and pedagogical practices) with students from all faculties and forms of education in the Bachelor's and Master's degrees of the National Sports Academy "Vassil Levski".

He has been the scientific supervisor of two successfully defended doctoral dissertations, and of numerous scientific developments of students from Bachelor's and Master's degrees of NSA. He has been also a member of scientific juries, as well as a reviewer of monographs, textbooks, dissertations, scientific articles and theses of the students.

Assoc. Prof. Ivan Kolev develops a wide range of scientific-applied and project activities, the expression of which is his participation in over 30 scientific conferences abroad and in a large number of scientific and educational projects. He is the author of over 90 scientific publications,

one university textbook and 2 educational manual for students specializing in cycling.

He is also extremely active as an expert, administrator and public figure. He has been first Deputy Head, but from 2016 until now he is Head of the Department of Technical and Ice Sports. Assoc. Prof. Ivan Kolev is a member of the Academic Council of NSA and of the Faculty Council of the Faculty of Sports, as well as of the Commission for Attestation of Professors from the same faculty.

He has very good organizational skills and competencies in the field of physical education and sports. He knows how to work in a team. He has very good computer skills.

The professional interests of Assoc. Prof. Ivan Kolev are focused mainly on the problems related to the theory, methodology and practice of sports training for adolescents and highly qualified cyclists.

Data on scientific production

For participation in the competition for the academic position "Full Professor" of NSA "Vassil Levski" Assoc. Prof. Ivan Kolev presented the following scientific materials and evidence:

- ***under item A.1*** - diploma № 32698 / 10.12.2008 for awarding the scientific and educational degree “Doctor” (***50 points***);
- ***under item B.2*** - diploma № 000234 / 16.01.2017 for awarding the scientific degree “Doctor of Sciences” (***100 points***);
- ***under item B.3*** - monographs - 3 numbers (***300 points***);
- ***under item F.5*** - published monographs, which are not presented as the main habilitation work - 1 number (***100 points***);

- ***under item Γ.7*** - publications and reports, published in scientific journals, referenced and indexed in world databases with scientific information - 8 numbers (***350 points***);
- ***under item Γ.8*** - publications and reports, published in unreviewed journals with scientific review or published in edited collective volumes - 45 numbers (***953.5 points***);
- ***under item D.11*** - citations in monographs and collective volumes with scientific review - 37 numbers (***370 points***);
- ***under item D.12*** - citations in unreviewed journals with scientific review - 21 numbers (***105 points***);
- ***under item E.13*** - acquired scientific degree “Doctor of Sciences” (***40 points***);
- ***under item E.14*** - supervision of successfully defended doctoral students - 2 students (***80 points***);
- ***under item E.16*** - participation in a national scientific or educational project - 18 projects (***270 points***);
- ***under item E.17*** - participation in an international scientific or educational project - 13 projects (***260 points***);
- ***under item E.18*** - management of a national scientific or educational project - 8 projects (***240 points***);
- ***under item E.20*** - published university textbook or textbook, which is used in the school network - 1 number (***40 points***);
- ***under item E.21*** - published university educational manual or educational manual that is used in the school network - 2 numbers (***40 points***);
- ***under item E.22*** - training of interns, postgraduates and doctoral students (seminars and practical classes) - 1 student (***30 points***);

- *under item E.23* - won awards from national sports competitions - 1 time (**10 points**);
- *under item E.24* - won awards from international sports competitions - 1 time (**20 points**);
- *under item E.25* - management of theses of graduates - 8 numbers (**160 points**).

I believe that the presented production, both in quantity and quality, fully meets the minimum state scientometric requirements for holding the academic position "Full Professor" - the candidate has submitted evidence of **3518.5 points**, which many times exceeds the minimum state requirements for acquisition of the scientific position.

In the analysis of the scientific production the professionalism and the competence with which the candidate for full professor develops the theoretical and practical-methodical problems of the sports training in the field of cycling, as well as the skill with which he interprets the data from the conducted scientific researches, make an impression. The fact, that in most cases appropriate mathematical and statistical methods were used in the processing of the results, is also positive.

In the most general form, *the scientific and applied contributions* of Assoc. Prof. Ivan Kolev can be reduced to the following:

1. The theory and methodology of cycling training has been enriched by revealing the peculiarities of young athletes and developing the basics of initial sports training in cycling.

2. The problems of the selection and the sports orientation in the different sports disciplines of the cycling sport are developed. The scientific researches which the author has made allow children to be properly directed to the most suitable sport for them.

3. Extremely valuable for the theory and practice of this sport are the scientific developments, related to the problems of control over the

level of sports training of adolescent cyclists. The normative systems, developed on the basis of a large amount of collected information, allow an assessment of the main signs of the physical development and the specific working capacity of the adolescent cyclists from the different age groups to be made.

4. The factor structures are revealed and the main factors of the physical development and the specific working capacity of adolescent cyclists are identified, which can be successfully used as optimization criteria.

5. An in-depth study of some additional factors influencing the effectiveness of training and cycling success, such as the determination of the individual lactate threshold and intensity zones, individual tolerance and adaptation of each competitor to hypoxic stress, as well as increasing the mechanical efficiency of pedaling by increasing its power and controlling the height of the seat.

6. In accordance with the modern requirements of the theory and practice of sports training, the problems of technical training in sport cycling have been developed on a high level.

7. A systematic analysis of the tactical tools, used in cycling, is made, which will allow to successfully implementing in the practice of these sport effective approaches to optimize the tactical training of athletes and, consequently, will lead to an increase in the level of high sports mastery.

8. Information was collected and an analysis of the modern material and technical means used in the most prestigious competition for this sport "Tour de France", which will undoubtedly have a positive impact on the development of cycling in Bulgaria.

It should be noted that the presented scientific papers are written in very good language and style and are very well illustrated, which is another proof of the quality of the scientific production of the candidate for full professor.

In conclusion, the scientific production of Assoc. Prof. Ivan Kolev Ivanov – D. Sc., submitted for participation in the competition, fully meets the requirements of both the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations on the terms and conditions for obtaining scientific degrees and holding academic positions in NSA "Vassil Levski", for acquiring the academic position "Full Professor". The candidate's scientific research concerns important and topical issues of the theory and practice of cycling. Assoc. Prof. Ivan Kolev is a long-term lecturer and in her professional activity he has shown competence, diligence and extremely high activity.

Based on all this, I believe that there are enough scientific arguments to give my positive vote for acquiring from ***Assoc. Prof. Ivan Kolev Ivanov – D. Sc.*** the academic position ***"Full Professor"*** of NSA ***"Vassil Levski"*** in the field of higher education ***7. Health and Sports***, the professional field ***7.6. Sports***, for the needs of the Department of ***Technical and Ice Sports***.

June 30, 2022
Sofia

Reviewer:

(Full Prof. R. Tzarova – Ph. D.)